



Fiche technique : *Alpilles, mont des Opies pour lever de soleil...*

½ journée (matin)

Descriptif : Je vous emmène sur le point culminant des Alpilles, le mont des Opies, pour un lever de soleil sur la Provence... Mont Ventoux, Luberon, Sainte Victoire en toile de fond. Un départ à 4h30 a la frontale et aux claires de lune, l'ambiance de la nuit et la montée nous sortent de notre zone de confort. Mais l'effort sera récompensé...

Durée de marche effective 2h pour 6 km, avec 335m de dénivelés positifs. Adaptable à tous les rythmes, avec de nombreuses pauses sur les points caractéristiques.

Chaussures fermées et crantées, sac à dos avec tenues complètes (chaud et froid) adaptées à la météo du jour. Un en-cas et eau à prévoir.

Tarif : Adultes 18 euros, Enfants (-12 ans) 12 euros


Réservation obligatoire au: 0650620637

Ou par mail : contact@randonnerlaprovence.fr

Rdv et départ : Eyguières, parking du vallon des Glauges (lat. 43.693329 ; long. 5.012963)

Randonnée encadrée par David Wipff, B.E. Accompagnateur en Montagne.



 [Facebook.com/randonnerlaprovence](https://www.facebook.com/randonnerlaprovence)

Site : www.randonnerlaprovence.fr

Contrat d'assurance RC professionnelle souscrit via SNAM auprès de MMA Entreprise n°105.630.300

Transport, parking, assurance personnelle et consommations hors prestation d'encadrement.

En cette période COVID veuillez prévoir masque et gel hydroalcolique.



**ACCOMPAGNATEUR
EN MONTAGNE®**